

Управление здравоохранения правительства
Еврейской автономной области
Областное государственное профессиональное
образовательное бюджетное учреждение
«Биробиджанский медицинский колледж»

Рабочая программа

Цикл: «Первичная медико-профилактическая помощь
населению»

Специальность: «Сестринское дело»

Категория слушателей: «Участковая медицинская сестра
поликлиник и цеховых врачебных участков»

Общее усовершенствование

г. Биробиджан
2019 г.

Рецензия

на рабочую программу цикла усовершенствования «Первичная медико-профилактическая помощь населению»

Данная образовательная программа составлена с учетом требований законодательства Российской Федерации, законодательства Еврейской автономной области, других нормативных документов, устанавливающих правовые основы государственной политики в области здравоохранения, осуществляемой в целях охраны здоровья населения Российской Федерации.

Трудоемкость цикла: 144 часа;

Категория слушателей: Участковая медицинская сестра поликлиник и цеховых врачебных участков;

Цель реализации программы: получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации.

Программа составлена с учетом требований, изложенных Министерством здравоохранения России от 05 июня 1998 г. №186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

Содержание, представлено программой, соответствует целям обучения, важности и потребности данного цикла. Сделан акцент на умение анализировать сложившуюся ситуацию, принимать решение в пределах своей профессиональной компетенции.

Большое внимание уделена сестринскому процессу, а также вопросам инфекционного контроля и инфекционной безопасности.

Содержательная часть составленной программы построена с учетом практической направленности. Темы занятий выстроены с учетом последовательности изложения материала.

Цикл заканчивается сдачей квалификационного экзамена. По результатам освоения программы обучающимся выдается удостоверение о повышении квалификации.

Главная медицинская
сестра ОГБУЗ «Областная больница»



Русяева Г.А.

Содержание

1. Цель реализации программы
2. Требования к результатам обучения
3. Содержание программы:
 - Учебный план
 - Учебно-тематический план
 - Учебная программа
4. Материально-технические условия реализации программы
5. Учебно-методическое обеспечение программы
6. Оценка качества освоения программы
7. Составители программы
8. Приложение

1. Цель реализации программы

Целью реализации программы является совершенствование общих и профессиональных компетенций, необходимых для осуществления деятельности по оказанию медико-санитарной помощи населению.

Общие компетенции:

- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество;
- принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;
- использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
- работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации;
- ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности;
- бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия;
- организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

Профессиональные компетенции:

- проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения;
- проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения;
- участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств;
- осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса;
- сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами;
- применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования;
- соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- осуществлять реабилитационные мероприятия;
- оказывать паллиативную помощь;
- оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах;
- участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях;
- взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

2. Требования к результатам обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций, указанных в п.1.

Слушатель должен знать:

- законы, нормативные правовые акты Российской Федерации и ведомственные нормативные документы в сфере здравоохранения;
- основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования;
- основы валеологии и санологии;
- этиологию, клинические проявления, осложнения нозологических форм внутренних болезней, кожных, венерических и инфекционных заболеваний, принципы их современной диагностики, лечения, а также профилактики и реабилитации;
- типичные проблемы пациентов и семьи при данной патологии;
- особенности течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста;
- нормативные и правовые документы по инфекционной безопасности и инфекционному контролю;
- правила санитарно-эпидемического режима в амбулаторно-поликлинических организациях и на дому;
- основы медицины катастроф и принципы оказания неотложной помощи.
- основы диспансеризации;
- социальную значимость заболеваний;
- основы медицины катастроф;
- основы трудового законодательства;
- правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности;
- методику проведения персонального учета и сбора демографической и медико-социальной информации о прикрепленном контингенте.

Слушатель должен уметь:

- проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения;
- проводить первичную и вторичную профилактику социально значимых заболеваний;
- проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения;
- осуществлять сестринский процесс у пациентов с терапевтическими (инфекционными, неврологическими, онкологическими) заболеваниями;
- осуществлять подготовку к лабораторно-инструментальным исследованиям;
- выполнять простые медицинские услуги сестринской практики, объяснять пациенту суть медицинских вмешательств;
- вести наблюдение за тяжело больными пациентами на дому;
- участвовать в оказании паллиативной помощи;
- давать рекомендации пациенту о правилах приема назначенных лекарственных препаратов;
- оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах;
- участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях;
- работать с нормативно-правовой, учетно-отчетной и медицинской документацией.

3. Содержание программы

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Первичная медико-санитарная помощь населению»

Специальность: 34.02.01 «Сестринское дело»

**Должность: «Участковая медицинская сестра»
усовершенствование**

Категория слушателей – **участковые медицинские сестры**

Срок обучения -1 месяц (144 часа)

Форма обучения - с отрывом от работы

№	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			Лекции	Практика
1.	Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела.	4	4	-
2.	Информационные технологии в профессиональной деятельности.	8	-	8
3.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	8	4	4
4.	Медицина катастроф.	14	6	8
5.	Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах в условиях первичной медико-санитарной помощи.	104	40	64
6.	Итоговая аттестация (экзамен).	6	6	
ИТОГО:		144	60	84

Учебно-тематический план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Первичная медико-санитарная помощь населению»

«Участковая медицинская сестра»

Усовершенствование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			Лекции	Практика
1	2	3	4	5
1.	Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела.	4	4	—
1.1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Сестринское дело в России. Система оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. Организация сестринской деятельности в условиях ПМСП.	2	2	-
1.2	Сестринский процесс. Общение в профессиональной деятельности. Стандартизация в сестринском деле.	2	2	-

2.	Информационные технологии в профессиональной деятельности.	8	-	8
2.1	Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети	8	-	8
3.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	8	4	4
3.1	Санитарно-эпидемический режим в медицинских организациях амбулаторно-	2	2	-
3.2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции. Обеспечение инфекционной	6	2	4
4.	Медицина катастроф.	14	6	8
4.1	Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и	2	2	-
4.2	Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	6	2	4
4.3	Неотложная помощь при травмах и кровотечениях, острых хирургических заболеваниях брюшной полости, инородном теле верхних дыхательных путей, отравлениях.	6	2	4
5.	Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и	104	40	64
5.1	Участие в профилактических мероприятиях.	6	2	4
5.1.1	Научные основы медицинской профилактики. Понятие о здоровье. Факторы, влияющие на	2	2	-
5.1.2	Современные сестринские технологии в профилактике неинфекционных заболеваний. Сестринское дело в профилактике инфекционных заболеваний.	4	-	4
5.2	Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах. Сестринский процесс в терапии с гериатрией.	98	38	60
5.2.1	<i>Принципы оказания сестринской помощи при болезнях органов дыхания.</i>	14	6	8
5.2.1.1	Сестринский процесс при основных заболеваниях органов дыхания. Современные	6	2	4
5.2.1.2	Особенности сестринской деятельности при болезнях органов дыхания. Участие в	6	2	4

5.2.1.3	Сестринский процесс при туберкулёзе.	2	2	-
5.2.2	Принципы оказания сестринской помощи при болезнях органов кровообращения.	22	6	16
5.2.2.1	Сестринский процесс при основных заболеваниях органов кровообращения.	12	4	8
5.2.2.2	Современные подходы к лечению и профилактике болезней органов кровообращения. Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями органов кровообращения.	6	2	4
5.2.2.3	Техника электрокардиографии.	4	-	4
5.2.3	Принципы оказания сестринской помощи при болезнях мочеполовой системы.	6	2	4
5.2.4	Принципы оказания сестринской помощи при болезнях эндокринной системы,	6	2	4
5.2.4.1	Сестринский процесс при основных заболеваниях и синдромах эндокринной	5	1	4
5.2.4.2	Современные подходы к лечению и профилактике болезней эндокринной	1	1	-
5.2.5	Принципы оказания сестринской помощи при болезнях органов пищеварения.	12	4	8
5.2.5.1	Сестринский процесс при основных заболеваниях органов пищеварения.	10	2	8
5.2.5.2	Современные подходы к лечению и профилактике болезней органов пищеварения. Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями органов пищеварения.	2	2	-
5.2.6	Принципы оказания сестринской помощи при острых аллергиях	6	2	4
5.2.7	Принципы оказания сестринской помощи при заболеваниях системы крови	4	2	2
5.2.8	Принципы оказания сестринской помощи при диффузных заболеваниях	4	2	2
5.2.9	Принципы оказания сестринской помощи при хирургических заболеваниях и травмах.	6	2	4
5.2.9.1	Сестринская деятельность при проведении амбулаторных хирургических вмешательств.	6	2	4
5.2.10	Принципы оказания сестринской помощи при неврологической патологии.	6	2	4

5.2.10.1	Особенности сестринского процесса при неврологических заболеваниях. Инфекционные заболевания нервной системы. ОНМК Травмы центральной нервной системы. Заболевания периферической нервной системы. Осуществление сестринского процесса при хирургической патологии в условиях ПМСП.	6	2	4
5.2.11	<i>Принципы оказания сестринской помощи при инфекционных заболеваниях.</i>	6	2	4
5.2.11.1	Современная эпидемиология. Особенности сестринской деятельности при возникновении инфекции. Кишечные инфекции, кровяные инфекции, инфекции наружных покровов, инфекции дыхательных путей. Особо опасные инфекции.	6	2	4
5.2.12	<i>Принципы оказания сестринской помощи пациенту при онкологических заболеваниях.</i>	2	2	-
5.2.12.1	Злокачественные опухоли. Основные проблемы пациента со злокачественными новообразованиями. Общие вопросы организации лечения хронической боли у онкологических больных.	2	2	-
5.2.13	<i>Лекарствоведение.</i>	2	2	-
5.4.13.1	Понятие о клинической фармакотерапии. Особенности сестринской деятельности при	2	2	-
5.2.14	<i>Паллиативная сестринская помощь.</i>	2	2	-
5.4.14.1	Паллиативная помощь. Организация паллиативной помощи в России. Этика и	2	2	-
6.	Экзамен.	6	6	-
ИТОГО:		144	60	84

Рабочая программа повышения квалификации «Первичная медико-санитарная помощь населению»
«Участковая медицинская сестра»
Усовершенствование

Раздел 1.

**Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела
(4 часа)**

Тема 1.1 Система и политика здравоохранения Сестринское дело в России (2 часа).

Основы законодательства в здравоохранении. Основные правовые акты, регулирующие деятельность в области здравоохранения: закон РФ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральный закон от 29 ноября 2010 г. N 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации", Трудовой кодекс РФ и другие нормативно-правовые акты.

Программа развития здравоохранения в РФ. Основные направления развития здравоохранения РФ. Роль сестринского персонала в реализации целей и задач развития системы здравоохранения.

Системы здравоохранения. Краткая характеристика систем здравоохранения. Обязательное медицинское страхование (ОМС). Добровольное медицинское страхование (ДМС). Демографические показатели. Факторы, влияющие на демографию. Понятие «заболеваемость». Факторы риска. Понятие «инвалидность».

История сестринского дела в России. Основные задачи и направления развития сестринского дела в РФ. Образование медицинских сестер в РФ. Современная концепция развития сестринского дела в РФ. Теория сестринского дела. Понятие. Общие закономерности развития теоретических подходов. Концептуальные модели сестринского дела, принятые в мировой практике. Теория потребностей человека по А. Маслоу. Иерархия потребностей. Понятие «Философия сестринского дела». Основные термины философии сестринского дела. Сестринские ассоциации: цели и задачи.

Система оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. Организации, входящие в систему первичной медико-санитарной помощи. Их структура, взаимодействие организаций системы ПМСП. Структура сестринской службы организаций здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь взрослому населению.

Права и обязанности медицинских сестер при работе в условиях ПМСП. Должностные инструкции медсестры врача общей практики. Ответственность средних медицинских работников. Повышение квалификации. Профессиональный и карьерный рост. Современные подходы к развитию сестринского дела в РФ.

Этические аспекты деятельности медицинской сестры.

Ятрогении. Паллиативная помощь. Биоэтика.

**Тема 1.2 Сестринское дело в России. Общение в профессиональной деятельности
Стандартизация в сестринском деле. (2 часа).**

Основные термины и определения в области стандартизации и управления качеством, системы стандартизации. Документы, регламентирующие стандартизацию в сестринском деле. Понятие «медицинская услуга». Отраслевой стандарт «Протокол Ведения Больных. Пролежни».

Понятие о «сестринском процессе». Этапы сестринского процесса. 1 этап: Обследование пациента. Понятия «объективные» и «субъективные» данные. Основы правил вербального и невербального общения. 2 этап: Выявление проблем. Понятие «проблема пациента». Действительные и потенциальные проблемы. 3 этап: Постановка целей и планирование вмешательств. Краткосрочные и долгосрочные цели. Понятия: зависимые, взаимозависимые и независимые вмешательства. 4 этап: реализация плана ухода. 5 этап:

оценка и коррекция результата.

Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника. Формы коммуникационного действия. Виды и функции общения. Средства общения. Процедура общения, основные этапы. Личностно-ориентированное общение. Доверительное общение. Деловое общение. Внутригрупповое и ролевое общение. Работа в команде. Помехи в общении. Межличностные конфликты, предупреждение, пути разрешения.

Раздел 2.

Информационные технологии в профессиональной деятельности (8 часов)

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
2.1	Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet. Организация электронного	8
	Представление о контекстном поиске. Рекомендации по правильному формированию запросов. Общие знания о поисковых системах русскоязычного пространства. Интернет. Глобальные (англоязычные поисковые) системы. Общие правила функционирования. Представление о специализированных (медицинских) ресурсах в сети Интернет. Методика поиска необходимой информации. Социальные сети, их роль в профессиональных коммуникациях. Понятие электронного документооборота. Понятие электронного документа. Форматы электронного документа. Электронная цифровая подпись. Организация совместной работы над документом. Жизненный цикл документа. Каталогизация и архивирование. Понятие о создании электронных архивов. Понятие об «Единой медицинской информационно-аналитической системе» (ЕМИАС) в работе медицинского персонала. Маршрутизация пациентов.	

Раздел 3.

Инфекционная безопасность и инфекционный контроль (8 часов)

Тема 3.1 Санитарно-эпидемиологический режим в медицинских организациях амбулаторно-поликлинического профиля (2 часа).

Основные понятия и термины: инфекционная безопасность, инфекционный контроль, инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП), внутрибольничные инфекции (ВБИ), эпидемиологический процесс. ИСМП: возбудители, источники инфекции, пути передачи, группы риска, пути профилактики в соответствии со звеньями эпидемиологического процесса. Организация и контроль санитарно-гигиенического и противоэпидемиологического режима амбулаторно-поликлинических организаций. Регистрация инфекционных заболеваний. Экстренная информация в территориальное управление Роспотребнадзора. Соблюдение карантинных мероприятий при выявлении лиц с инфекционными заболеваниями.

Основные нормативные документы, регулирующие деятельность организаций, оказывающих ПМСП, по вопросам санитарно-противоэпидемиологического режима.

Дезинфекция: цель, виды, методы, способы дезинфекции, современные дезинфицирующие средства, контроль качества обработки. Требования к проведению дезинфекции, предстерилизационной очистки, стерилизации изделий медицинского назначения. Предстерилизационная очистка многоразовых изделий медицинского назначения: цель, современные моющие средства, используемые для предстерилизационной

очистки, совмещение дезинфекции с очисткой, контроль качества очистки. Стерилизация: цель, методы, стерилизаторы, методы контроля качества стерилизации, сроки сохранения стерильности изделий в зависимости от упаковки.

Особенности дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования, изделий медицинского назначения, белья, посуды и т.д. в организациях ПМСП.

Тема 3.2 Обеспечения инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи на дому (2 часа).

Особенности инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи на дому.

Обеспечение мер личной безопасности и безопасности пациента. Понятие аварийной ситуации. Действия медицинского персонала в аварийных ситуациях.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час.
3.2	Обеспечение инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи на дому.	4
	Особенности инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи на дому. Обеспечение мер личной безопасности и безопасности пациента. Понятие аварийной ситуации. Действия медицинского персонала в аварийных ситуациях. Отходы организаций ПМСП. Классификация отходов. Правила обращения с различными классами отходов. Сбор, хранение и утилизация отходов после выполнения манипуляций на дому. Обязанности должностных лиц по сбору, хранению и удалению отходов.	

Раздел 4.

Медицина катастроф (14 часов)

Тема 4.1. Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах (2 часа).

Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Защита населения в условиях ЧС. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирование экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников чрезвычайных ситуациях. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.

Тема 4.2 Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях (2 часа).

Определение основных понятий. Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности.

Правовые основы оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи. Диагностические критерии теплового удара и общего переохлаждения и неотложная помощь при них. Диагностические критерии ожога и отморожения, неотложная

помощь при них. Утопление, удушение, электротравма: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
4.2	Основы сердечно-легочной реанимации.	4
	Определение основных понятий. Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности.	

Тема 4.3. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых хирургических заболеваниях брюшной полости, инородном теле верхних дыхательных путей, отравлениях. (2 часа).

Определение понятия «травма». Виды травм. Объем помощи на догоспитальном этапе. Принципы транспортной иммобилизации.

Виды кровотечений. Диагностические критерии. Способы временной остановки кровотечений.

Инородные тела верхних дыхательных путей. Причины. Клинические симптомы. Неотложная помощь.

Способы транспортной иммобилизации при травмах конечностей, позвоночника. Наложение повязок при травмах головы, грудной клетки, брюшной полости, конечностей. Основные приемы остановки кровотечений.

Острые хирургические заболевания брюшной полости - диагностические критерии, неотложная помощь, дальнейшая тактика.

Острые отравления. Определение понятия. Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения пострадавших с острым отравлением. Методы активной детоксикации.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
4.3	Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых хирургических заболеваниях брюшной полости, инородном теле верхних дыхательных путей, отравлениях.	4
	<p>Определение понятия «травма». Виды травм. Объем помощи на догоспитальном этапе. Принципы транспортной иммобилизации.</p> <p>Виды кровотечений. Диагностические критерии. Способы временной остановки кровотечений.</p> <p>Инородные тела верхних дыхательных путей. Причины. Клинические симптомы. Неотложная помощь.</p> <p>Способы транспортной иммобилизации при травмах конечностей, позвоночника. Наложение повязок при травмах головы, грудной клетки, брюшной полости, конечностей. Основные приемы остановки кровотечений.</p> <p>Острые хирургические заболевания брюшной полости - диагностические критерии, неотложная помощь, дальнейшая тактика.</p> <p>Острые отравления. Определение понятия. Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы</p>	

	лечения пострадавших с острым отравлением. Методы активной детоксикации.	
--	--	--

Раздел 5.

Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах в условиях первичной медико-санитарной помощи (162 часа).

Тема 5.1. Участие в профилактических мероприятиях (8 часов)

Тема 5.1.1 Научные основы медицинской профилактики Понятие о здоровье. Факторы, влияющие на здоровье Факторы производственной среды, влияющие на здоровье медицинского персонала Синдром профессионального выгорания (2 часа).

Медицинская профилактика как система профилактических мер, реализуемая через систему здравоохранения.

Профилактика, определение понятия. Виды профилактики: первичная, вторичная, третичная профилактика.

Первичная профилактика как комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболевания посредством устранения причин и коррекции факторов риска. Планирование и организация проведения профилактических обследований подлежащих контингентов с целью раннего выявления социально значимых заболеваний. Медицинские осмотры, виды медицинских осмотров.

Роль сестры общей практики в осуществлении мер вторичной профилактики.

Факторы, определяющие здоровье. Компоненты здоровья. Виды (уровни) здоровья. Образ жизни. Влияние семьи на образ жизни ее членов. Понятие о качестве жизни. Индикаторы качества жизни. Оценка здоровья.

Учение о факторах риска. Определение понятия «фактор риска». Первичные и вторичные факторы риска. Группы риска. Работа сестринского персонала с различными группами риска. Вредное воздействие на организм медицинской сестры физической нагрузки. Меры профилактики.

Вредное воздействие на организм медицинской сестры химических веществ, применяемых в профессиональной деятельности. Способы защиты от воздействия химических веществ: использование защитной одежды; вентиляция; обучение персонала; уход за кожей.

Неблагоприятное воздействие на медицинскую сестру вредных микробиологических факторов: беременность и опасность воздействия микробиологических факторов на плод. Неблагоприятное воздействие различных видов облучения. Меры, направленные на предупреждение облучения сестры.

Синдром профессионального выгорания. Определение понятия. Основные причины синдрома профессионального выгорания. Проявления синдрома профессионального выгорания. Этапы (стадии) профессионального выгорания. Профилактика профессионального выгорания. Основные принципы лечения профессионального выгорания.

Тема 5.1.2 Современные сестринские технологии в профилактике неинфекционных заболеваний. Сестринское дело в профилактике инфекционных заболеваний (4 часа).

Направления сестринской деятельности при работе со здоровыми людьми различного возраста, семьей. Гигиеническое воспитание и обучение населения. Профессия и здоровье. Диспансеризация населения, определение понятия, принципы диспансеризации населения. Этапы диспансеризации.

Планирование лечебно-профилактических мероприятий. Динамическое наблюдение за группами пациентов, подлежащих диспансеризации.

Методика проведения мероприятий диспансерного наблюдения: оценка качества и эффективности диспансеризации; критерии эффективности диспансеризации: для здоровых

и для лиц, перенесших острое заболевание; а также для пациентов с хроническими заболеваниями. Учет лиц, находящихся под диспансерным наблюдением. Документирование диспансерного наблюдения.

Формирование здорового образа жизни семьи. Положительная установка на сохранение и укрепление здоровья. Режим труда и отдыха. Рациональное питание. Психогигиена, аутотренинг. Гигиеническое обучение. Методы гигиенического обучения населения. Скрининговые программы выявления неинфекционных заболеваний. Взаимодействие с Центром здоровья. Оформление медицинской документации.

«Школы здоровья» для лиц, имеющих факторы риска. Здоровый образ жизни, структура здорового образа жизни. Принципы здорового питания. Формирование потребности в здоровом образе жизни. Профилактика табакокурения и алкоголизации населения.

Понятие об инфекционных заболеваниях. Классификация инфекционных заболеваний. Особенности инфекционных заболеваний, их эпидемиология. Основные методы профилактики инфекционных заболеваний. Иммунопрофилактика и вакцинация: показания и противопоказания. Оценка годности сывороток и вакцин. «Холодовая цепь». Местные и общие постпрививочные реакции. Постпрививочные осложнения, профилактика. Национальный календарь профилактических прививок. Документирование вакцинации.

Работа в очаге инфекционного заболевания. Профилактика гриппа и ОРЗ, туберкулёза, острых кишечных инфекций, менингококковой инфекции, столбняка, дифтерии, ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, кори и т.д.

Оформление медицинской документации.

Медицинская документация. Оформление медицинской документации.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.1.2	Современные сестринские технологии в профилактике неинфекционных заболеваний. Сестринское дело в профилактике инфекционных заболеваний.	4

Тема 5.2.1 Принципы оказания сестринской помощи при болезнях органов дыхания (14 часов).

Тема 5.2.1.1 Сестринский процесс при основных заболеваниях органов дыхания. Современные методы диагностики (2 часа).

Участие медсестры в диагностических мероприятиях при болезнях органов дыхания.

Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях органов дыхания. Особенности течения заболевания у пожилых пациентов.

Современные подходы к лечению и профилактике болезней органов дыхания. Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях органов дыхания.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.1.1	Сестринский процесс при основных заболеваниях органов дыхания: острый и хронический бронхиты, бронхиальная астма, ХОБЛ, пневмонии, нагноительные заболевания лёгких. Современные методы диагностики.	4

Тема 5.2.1.2 Особенности сестринской деятельности при болезнях органов дыхания. Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями органов дыхания (2 часа).

Оказание неотложной помощи при состояниях, угрожающих жизни пациента (приступ бронхиальной астмы, пневмоторакс, острая дыхательная недостаточность и др.).

Определение дальнейшей тактики медицинской сестры.
 Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Участие в диспансеризации больных при заболеваниях органов дыхания.
 Заполнение учетной документации.
 Обучение подготовке к диагностическим исследованиям.
 Методы обучения уходу и самоуходу.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.5.1.1	Особенности сестринской деятельности при болезнях органов дыхания. Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями органов дыхания	4

Тема 5.2.1.3 Сестринский процесс при туберкулезе (2 часа).

Сестринский процесс при туберкулезе легких. Современная эпидемиология. Причины развития туберкулеза легких. Форма туберкулеза. Симптомы и проблемы пациента. Медико-социальные проблемы семьи, имеющей пациента с туберкулезом. Психологические особенности пациентов, страдающих туберкулезом. Особенности течения в пожилом и старческом возрасте. Возможные осложнения. Тактика медсестры. Принципы диагностики и лечения. Роль медсестры в первичной медико-санитарной помощи при данной патологии. Мероприятия в очаге при туберкулезе. Обучение пациента и членов семьи вопросам первичной профилактики.

Тема 5.2.2 Принципы оказания сестринской помощи при болезнях органов кровообращения (18 часов).

Тема 5.2.2.1 Сестринский процесс при основных заболеваниях органов кровообращения. Современные методы диагностики (4 часа).

Участие участковой медсестры в диагностических мероприятиях при болезнях органов кровообращения.

Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях органов кровообращения.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.2.1	Сестринский процесс при основных заболеваниях органов кровообращения: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, недостаточность кровообращения. Современные методы диагностики.	8

Тема 5.5.2.2 Современные подходы к лечению и профилактике болезней органов кровообращения (2 часа).

Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях органов кровообращения. Особенности сестринской деятельности при болезнях органов кровообращения. Оказание неотложной помощи при приступе стенокардии, гипертоническом кризе и других состояниях, угрожающих жизни пациента. Определение дальнейшей тактики медицинской сестры. Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Участие в диспансеризации больных при заболеваниях органов кровообращения. Заполнение учетной документации.

Обучение подготовке к диагностическим исследованиям. Обучение уходу и самоуходу. Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями

органов кровообращения.

Номер	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.2.2	Современные подходы к лечению и профилактике болезней органов кровообращения	4

Тема 5.5.2.3 Техника электрокардиографии (4 часа).

Диагностическое значение электрокардиографии. Техника регистрации.

Нормальная и патологическая электрокардиограмма. Определение патологических

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.2.3	Техника электрокардиографии.	4

изменений электрокардиограммы. Холтеровское мониторирование.

Тема 5.2.3 Принципы оказания сестринской помощи при болезнях мочеполовой системы (2 часа).

Основные заболевания мочеполовой системы - острые и хронические (цистит острый и хронический, пиелонефрит острый и хронический, гломерулонефрит острый и хронический, мочекаменная болезнь). Современные методы диагностики заболеваний мочеполовой системы. Участие в диагностических мероприятиях при болезнях мочеполовой системы. Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях мочеполовой системы. Современные подходы к лечению и профилактике болезней мочеполовой системы. Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях мочеполовой системы. Особенности сестринской деятельности при болезнях мочеполовой системы.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.3	Принципы оказания сестринской помощи при болезнях мочеполовой системы. Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Участие в диспансеризации больных при заболеваниях мочеполовой системы. Заполнение учетной документации. Обучение подготовке к диагностическим исследованиям. Обучение уходу и самоуходу. Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями мочеполовой системы.	4

Тема 5.2.4 Принципы оказания сестринской помощи при болезнях эндокринной системы, расстройствах питания и обмена веществ (6 часов).

Тема 5.2.4.1 Сестринский процесс при основных заболеваниях и синдромах эндокринной системы (1 час).

Основные заболевания и синдромы эндокринной системы: акромегалия, гигантизм, гипопитарный нанизм, сахарный диабет, несахарный диабет, гипотиреоз, гипертиреоз, заболевания надпочечников, женских половых желез. Основные проблемы, связанные с заболеваниями эндокринной системы.

Современные методы диагностики заболеваний эндокринной системы. Участие медсестры в диагностических мероприятиях при болезнях эндокринной системы. Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях эндокринной системы.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.4.1	Сестринский процесс при основных заболеваниях и синдромах эндокринной системы Основные проблемы, связанные с заболеваниями эндокринной системы. Современные методы диагностики заболеваний эндокринной системы Обучение подготовке к диагностическим исследованиям. Обучение уходу и самоуходу.	4

Тема 5.2.4.2 Современные подходы к лечению и профилактике болезней эндокринной системы Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями эндокринной системы, нарушениями обмена веществ (1 час).

Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях эндокринной системы. Особенности сестринской деятельности при болезнях эндокринной системы. Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Неотложные состояния при патологии эндокринной системы. Коматозные состояния: гипер- и гипогликемическая комы, цереброваскулярная кома - диагностические критерии, неотложная доврачебная помощь.

Тактика медицинской сестры при неотложных состояниях на амбулаторном приеме и на дому. Показания к вызову бригады скорой медицинской помощи.

Алиментарное истощение и ожирение. Основные проблемы, связанные с нарушением обмена веществ.

Участие в диспансеризации больных при заболеваниях эндокринной системы, нарушениях обмена веществ. Заполнение учетной документации.

Современные подходы к образу жизни при сахарном диабете. Обучение пациентов инсулинотерапии. Обучение правилам введения инсулина. Обучение пациентов питанию при сахарном диабете (с учетом хлебных единиц). Обучение пациентов режиму дня и двигательной активности при сахарном диабете.

Тема 5.2.5 Принципы оказания сестринской помощи при болезнях органов пищеварения (12 часов).

Тема 5.2.5.1 Сестринский процесс при основных заболеваниях органов пищеварения (2 часа).

Основные заболевания органов пищеварения - острые и хронические (гастрит острый и хронический, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, холецистит острый и хронический, желчекаменная болезнь, неспецифический язвенный колит и др.).

Современные методы диагностики заболеваний органов пищеварения. Участие медсестры врача общей практики в диагностических мероприятиях при болезнях органов пищеварения.

Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях органов пищеварения.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.5.1	Сестринский процесс при основных заболеваниях органов пищеварения (2 часа).	8

Тема 5.2.5.2. Современные подходы к лечению и профилактике болезней органов пищеварения. Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями органов пищеварения (2 часа).

Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях органов пищеварения.

Особенности сестринской деятельности при болезнях органов пищеварения. Диета при различных заболеваниях органов пищеварения. Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Участие в диспансеризации больных при заболеваниях органов пищеварения. Заполнение учетной документации. Обучение подготовке к диагностическим исследованиям.

Обучение уходу и самоуходу.

Тема 5.2.6 Принципы оказания сестринской помощи при острых аллергозах (6 часов) Неотложная помощь при аллергических заболеваниях (2 часа).

Понятие об аллергических заболеваниях. Этиология, клинические проявления. Легкие и тяжелые аллергические заболевания: крапивница, ангионевротический отек, аллергический ринит, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок. Неотложная помощь при острых проявлениях аллергических заболеваний.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.6	Неотложная помощь при аллергических заболеваниях.	4

Тема 5.2.7 Принципы оказания сестринской помощи при заболеваниях системы крови (4 часа).

Сестринский процесс при анемиях, лейкозах, геморрагических диатезах. Социальное и медицинское значение. Определение. Этиология. Факторы риска. Причины. Современная классификация. Основные клинические проявления. Осложнения. Особенности сестринского процесса. Проблемы пациента. Тактика медсестры при осложнениях на приеме и на дому. Принципы диагностики. Роль медсестры в подготовке к лабораторным и инструментальным исследованиям. Особенности осуществления этапов сестринского процесса при анемиях, лейкозах, геморрагических диатезах. Сестринские диагнозы. Планирование ухода. Обучение вопросам ухода пациента, членов семьи. Реализация ухода, оценка качества ухода. Подготовка больных к лабораторным и инструментальным исследованиям. Рекомендации пациенту о правилах приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдение диеты. Возможные осложнения. Диагностика на догоспитальном этапе. Тактика медсестры при неотложных состояниях на приеме и на дому. Показания к вызову скорой медицинской помощи. Правила транспортировки. Роль медсестры в первичной медико-санитарной помощи при данной патологии.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.7	Сестринский процесс при анемиях, лейкозах, геморрагических диатезах.	2

Тема 5.2.8 Принципы оказания сестринской помощи при диффузных заболеваниях соединительной ткани (4 часа)

Сестринский процесс при системных заболеваниях (ревматоидном артрите, системной красной волчанке, склеродермии), артрозах. Особенности осуществления этапов сестринского процесса при системных заболеваниях соединительной ткани. Сестринские диагнозы. Планирование ухода. Обучение вопросам ухода пациента, членов семьи. Реализация ухода, оценка качества ухода. Подготовка больных к лабораторным и инструментальным исследованиям. Рекомендации пациенту о правилах приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдение диеты. Возможные осложнения. Диагностика на догоспитальном этапе. Роль медсестры в первичной в медико-санитарной помощи при данной патологии. Обучение пациента и членов семьи вопросам первичной профилактики. Участие в диспансеризации больных при данной патологии. Заполнение учетной документации.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.8	Сестринский процесс при системных заболеваниях (ревматоидном артрите, системной красной волчанке, склеродермии), артрозах.	2

Тема 5.2.9 Принципы оказания сестринской помощи при хирургических заболеваниях и травмах. Осуществление сестринского процесса при хирургической патологии в условиях ПМСП (6 часов).

Тема 5.2.9.1 Сестринская деятельность при проведении амбулаторных хирургических вмешательств (2 часа).

Амбулаторные хирургические вмешательства. Основные заболевания, при которых проводятся амбулаторные хирургические вмешательства. Асептика и антисептика. Соблюдение правил асептики и антисептики в амбулаторных условиях. Методы и средства стерилизации, режим стерилизации, контроль качества стерилизации.

Сестринский процесс при острых хирургических заболеваниях органов брюшной полости: острый аппендицит, острый холецистит, острый панкреатит, печеночная колика. Неотложная доврачебная помощь. Организация госпитализации. Сестринская помощь в послеоперационном периоде, реабилитация, диспансеризация, профилактика осложнений. Консультация семьи по вопросам организации лечебного питания в домашних условиях.

Острые хирургические заболевания: аппендицит, холецистит, панкреатит. Осложнения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Осуществление сестринского процесса на догоспитальном этапе и в позднем послеоперационном периоде. Организация госпитализации, ведение пациента в послеоперационном периоде, профилактика осложнений, реабилитация. Диспансеризация.

Помощь пациентам с нарушением сосудистой системы. Варикозное расширение вен голени, облитерирующий атеросклероз. Сестринские вмешательства при нарушениях сосудистой системы. Консультирование семьи по вопросам реабилитации в домашних условиях, правил наложения эластических бинтов и чулок.

Острая хирургическая инфекция. Местные гнойные заболевания: фурункул, карбункул, абсцесс, флегмона, рожистое воспаление, лимфангит и лимфаденит, тромбофлебит, маститы. Панариции.

Тема 5.2.10. Принципы оказания сестринской помощи при неврологической патологии

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.9.1	<p>Сестринская деятельность при проведении амбулаторных хирургических вмешательств.</p> <p>Основные хирургические инструменты, использующиеся в практике проведения амбулаторных хирургических вмешательств. Подготовка к амбулаторной операции: подготовка инструментария, перевязочного материала, обработка рук врача и сестры, облачение в халат. Подготовка стерильного операционного стола, инструментария для местной анестезии и хирургического вмешательства. Первичная хирургическая обработка раны. Перевязка неинфицированной раны. Правила наложения мягких повязок на различные участки тела. Инфицированные раны, их перевязка. Подготовка к перевязке инфицированных ран. Обработка инструментария после проведения перевязки инфицированных и неинфицированных ран.</p> <p>Осуществление сестринского процесса при хирургической патологии в условиях ПМСП.</p> <p>Сестринский процесс при местной гнойной инфекции. Участие семейной сестры в лечебно-диагностическом процессе. Консультирование пациентов и семьи по вопросам ухода, реабилитации в домашних условиях.</p> <p>Травмы. Виды травм. Организация госпитализации пациентов с травмами. Консультирование пациентов по вопросам организации безопасной окружающей среды, перемещения пациента, методов простейшей реабилитации в домашних условиях.</p>	4

(6 часов).

Тема 5.2.10.1 Особенности сестринского процесса при неврологических заболеваниях. Травмы центральной нервной системы. Заболевания периферической нервной системы. Инфекционные заболевания нервной системы. (2 часа).

Факторы риска развития нарушения мозгового кровообращения. Клинические проявления нарушений мозгового кровообращения. Инсульт, клинические проявления, доврачебная помощь.

Этические аспекты помощи медицинской сестры врача общей практики пациентам с нарушениями мозгового кровообращения. Психологическая поддержка пациента и члена семьи, осуществляющего уход за ним.

Сотрясения и ушибы головного мозга. Клинические проявления, доврачебная помощь. Особенности сестринского процесса, фармакотерапия. Организация консультации специалиста. Консультирование семьи по вопросам ухода, питания, гигиены, реабилитации. Факторы риска развития заболеваний периферической нервной системы. Невриты и невралгии. Плекситы. Клинические проявления, особенности сестринского процесса, фармакотерапия, реабилитация. Консультирование семьи по вопросам организации ухода за пациентом с заболеваниями периферической нервной системы.

Дорсопатии, факторы риска развития дорсопатий. Клинические проявления дорсопатии поясничного, грудного шейного отдела позвоночника.

Грыжи межпозвоночных дисков, клинические проявления. Сестринский процесс при дорсопатиях, фармакотерапия. Помощь при болевом синдроме. Помощь семье в устройстве эргономического положения тела пациента. Консультирование семьи по уходу за пациентом и профилактике повторных заболеваний.

Менингиты. Факторы риска заболевания. Профилактика. Клинические проявления менингитов, противоэпидемические мероприятия в очаге, организация госпитализации. Заболевания вегетативной нервной системы. Мигрень, вегето-сосудистая дистония.

Клинические проявления, сестринский процесс при заболеваниях вегетативной нервной системы. Фармакотерапия. Консультирование пациентов по вопросам ухода/самоухода и профилактики.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.10.1	<p><i>Особенности сестринского процесса при неврологических заболеваниях.</i></p> <p>Сестринский процесс при нарушениях мозгового кровообращения. Особенности фармакотерапии. Консультирование семьи по вопросам профилактики, организации ухода, гигиене и питанию пациентов с нарушением мозгового кровообращения.</p>	4

Тема 5.2.11 Принципы оказания сестринской помощи при инфекционных заболеваниях (6 часов).

Тема 5.2.11.1 Современная эпидемиология Кишечные инфекции, кровяные инфекции, инфекции наружных покровов, инфекции дыхательных путей. Особо опасные инфекции Особенности сестринской деятельности при возникновении инфекции (2 часа).

Механизмы передачи. Основные клинические проявления, клинические формы. Особенности течения в настоящее время. Возможные осложнения. Методы современной диагностики. Принципы лечения.

Кишечные инфекции, кровяные инфекции (сыпной тиф, малярия, чума, туляремия), инфекции наружных покровов (сибирская язва, столбняк), инфекции дыхательных путей. Особо опасные инфекции.

Противоэпидемические мероприятия в очаге, наблюдение за контактными. Роль медсестры, членов семьи в предупреждении возникновения и распространения инфекции в очаге.

Диспансерное наблюдение после инфекционного заболевания.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5.2.11.1	<p><i>Особенности сестринского процесса при инфекционных заболеваниях.</i></p> <p>Сестринский процесс при кишечных инфекциях, кровяных инфекциях (сыпной тиф, малярия, чума, туляремия), инфекциях наружных покровов (сибирская язва, столбняк), инфекциях дыхательных путей.; особо опасных инфекциях.</p>	4

Тема 5.2.12 Принципы оказания сестринской помощи пациенту и семье при онкологических заболеваниях (2 часа).

Тема 5.2.12.1 Злокачественные опухоли Основные проблемы пациента со злокачественными новообразованиями (2 часа).

Общие представления о злокачественных опухолях, общая морфология опухолей. Рост развитие и распространение опухолей. Профилактика злокачественных новообразований.

Современные представления об этиологии опухолей. Клинические проявления наиболее распространенных злокачественных новообразований. Общие проблемы пациентов со злокачественными новообразованиями. Общие принципы ранней диагностики

злокачественных новообразований, основные методы лабораторной и инструментальной диагностики. Лекарственная терапия, сестринская помощь при побочных реакциях и осложнениях лекарственной терапии.

Пути улучшения качества жизни пациента при злокачественных новообразованиях различной локализации.

Сестринская помощь при нарушениях гомеостаза у пациентов с распространенными формами злокачественных новообразований. Виды поражения кожи. Кожный зуд, причины развития. Лекарственные и нелекарственные методы лечения зуда. Профилактика инфицирования. Лимфодема, причины развития. Проблемы пациента при лимфодеме. Лекарственные и нелекарственные методы помощи при лимфодеме.

Пролежни, факторы риска развития пролежней. Профилактика пролежней. Стадии развития пролежней. Лечение и особенности ухода за пациентами с пролежнями.

Язвы, причины образования, клинические проявления. Проблемы пациента, связанные с язвами, сестринская помощь пациентам с язвой. Профилактика инфекции.

Сестринская помощь при дыхательных и сердечно-сосудистых расстройствах: одышке, икоте, кашле, кровотечении. Причины развития. Лекарственные и нелекарственные методы помощи. Сестринская помощь при желудочно-кишечных нарушениях: тошноте, рвоте, запорах, диарее, кахексии. Лекарственные и нелекарственные виды помощи.

Сестринская помощь при расстройствах мочевого выделения: недержание мочи, задержка мочи. Причины развития. Медикаментозные и немедикаментозные методы помощи.

Показания к наложению стом. Виды стом. Проблемы пациента со стомами. Особенности ухода и психологической поддержки пациентов и членов семьи.

Методика обучения пациенток правилам самообследования молочной железы, яичка, составления плана бесед и разработки памяток по профилактике новообразований.

Подготовка пациентов к диагностическим мероприятиям: лабораторным, рентгенологическим, радиоизотопным, эндоскопическим, функциональным, морфологическим и иммунобиологическим исследованиям. Подготовка пациента к хирургическому лечению.

Тема 5.2.13 Лекарствоведение (2 часа).

Тема 5.2.13.1 Понятие о клинической фармакотерапии Особенности сестринской деятельности при различных путях введения лекарственных средств (2 часа).

Понятие о клинической фармакотерапии. Виды фармакотерапии. Основные понятия о фармакодинамике и фармакокинетике. Классификация лекарственных средств по токсикологическим группам. Краткая характеристика основных групп лекарственных препаратов: антибактериальные средства, антисептики, антигистаминные препараты, пребиотики и пробиотики, лекарственные средства, влияющие на сердечно-сосудистую систему, противокашлевые и отхаркивающие лекарственные средства, НПВП, глюкокортикостероиды, витамины. Особенности применения при различной патологии.

Пути введения лекарственных средств. Особенности сестринской деятельности при различных путях введения лекарственных средств. Контроль приема препаратов. Дозы лекарственных средств. Правила приема лекарственных средств. Обучение пациентов и членов семьи правилам приема лекарственных препаратов. Контроль правильности приема лекарственных средств. Побочные эффекты действия лекарственных препаратов.

Тема 5.2.14 Паллиативная сестринская помощь (2 часа).

Тема 5.2.14.1 Паллиативная помощь Организация паллиативной помощи в России Этика и деонтология в паллиативной медицине (2 часа).

Определение понятия, принципы и философия паллиативной помощи. Заболевания и состояния, являющиеся основанием для оказания паллиативной помощи.

Законодательные, правовые и нормативные основы паллиативной помощи в России.

Основные организационные формы оказания паллиативной помощи. Хосписы. Основы

организации и специфика работы хосписов. Хосписы на дому. Особенности организации паллиативной помощи в условиях ПМСП. Цели и задачи паллиативной помощи. Медико-экономические стандарты паллиативной помощи.

Понятие «качество жизни» пациента, основные показатели.

Понятие эвтаназии. Проблема эвтаназии.

Принципы общения с incurable больными и их родственниками.

4. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	теоретическое	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, методические материалы, нормативные документы, видеоматериалы, тематические стенды, муляжи
Аудитория	практическое	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, нормативные документы, методические материалы, манекены для отработки навыков сердечно-легочной реанимации, фантомы первой помощи при травмах, изделия медицинского назначения для оказания первой помощи, инструментари, тематические стенды, муляжи

5. Учебно-методическое обеспечение программы

Раздел 1.

Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела

1. Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела, «ГЭОТАР-Медиа»: 2018. - 368 с ил.
2. Мухина С.А., Тарновская И.И. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела», «ГЭОТАР-Медиа»: 2013. - 512 с ил.
3. Перфильева Г.М. и соавт. Теория сестринского дела, «ГЭОТАР-Медиа»: 2010. - 256.
4. Кодекс Международного Совета медицинских сестер: 2006.
5. Этический кодекс медицинской сестры России СПб: 2010. - 22.
6. Программа развития сестринского дела в Российской Федерации на 2010 - 2020 годы. Минздрава.
7. ФЗ РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» № 323-83 от 21.11.2011.
8. Нормативные документы, регламентирующие работу ЛПО в области системы и политики здравоохранения.
9. Интернет сайт Ассоциации Медицинских сестер России <http://www.medsestre.ru/>
10. Интернет сайт Министерства здравоохранения РФ <http://www.rosminzdrav.ru/>

Раздел 2. Информационные технологии в профессиональной деятельности

1. А. С. Грошев. Информатика. Учебник для вузов. Архангельск, Изд-во Арханг. гос. техн. унта, 2010. - с. 468.
2. Дружинина, И.В. Информационное обеспечение деятельности средних медицинских работников. Практикум : учебное пособие / И.В. Дружинина. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 208 с. — ISBN 978-5-8114-2386-6. — Текст : электронный // Лань
3. Кобринский Б.А., Зарубина Т.В. "Медицинская информатика. Учебник" М., АCADEMIA. - с. 192.
4. Королук И.П. Медицинская информатика Учебник Издание 2-е, исправленное и дополненное. Самара, «ООО Офорт», 2010. - с. 241.
5. Хлебникова А.А. Информатика. Учебник. «Феникс», 2014. - с. 448.
6. Михеева Е.В. Практикум по информатике: учеб. пособие для студ. сред. проф. образования. 5-е изд. - М.: Издательский центр «Академия», 2007.
7. Поляк-Брагинский А.В. Локальная сеть. Самое необходимое. - СПб.: БХВ-Петербург, 2009.

Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль

1. Федеральный закон "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" 30 марта 1999 года N 52-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».
3. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-

- инфекции».
4. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
 5. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.958-99 «Профилактика вирусных гепатитов. Общие требования к эпидемиологическому надзору за вирусными гепатитами».
 6. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.1.2341-08 «Профилактика вирусного гепатита В».
 7. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (06.11.2011).
 8. Абрамова И.М. «Пути оптимизации способов и средств предстерилизационной очистки, стерилизации и методов их контроля». Материалы Всероссийской научной конференции, посвященной 100-летию со дня рождения В.И.Вашкова. М., 2002.
 9. Абрамова И.М. «Современные технологии стерилизации изделий медицинского назначения, включая эндоскопы». Дезинфекционное дело, №4, 2005.
 10. Соколова Н.Ф. «Современные дезинфицирующие средства для профилактики внутрибольничных инфекций в ЛПУ». Сборник «Профилактическая медицина - практическому здравоохранению». Выпуск 1, часть 2. М., 2002.
 11. Шандала М.Г. «Состояние и перспективы разработки новых дезинфекционных технологий». Эпидемиология и инфекционные болезни, №9, 2000.

Раздел 4. Медицина катастроф

1. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. Под редакцией Киршина Н.М., М.: АСАДЕМА. 2005. - с. 320.
2. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. СПб.: Медиус, 2005. - с. 308.
3. Верткин А.Л. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшера. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2000. - с. 400.
4. Котельников Г.П., Мирошниченко В.Ф. Травматология. М.: Академия, 2004. - с. 272.
5. Кошелев, А.А. Медицина катастроф. Теория и практика : учебное пособие / А.А. Кошелев. — 7-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 320 с. — ISBN 978-5-8114-4891-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/126948>
6. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь, учебное пособие. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2011.-е. 186.
7. Организация медицинской службы гражданской обороны Российской Федерации под ред. Погодина Ю.И. и Трифонова С.В. ГУП «Медицина для Вас», 2002. -с. 211.
8. Сахно И.И., Сахно В.И. Медицина катастроф (организационные вопросы) М.: ГОУ ВУНМЦ РФ, 2002.-е. 560.
9. Скорая медицинская помощь (краткое руководство) под редакцией проф. А.Г. Мирошниченко, проф. В.В. Руксина, доц. В.М. Шайтор. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2007. - с. 320.
10. Стандарты оказания скорой и неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе / Национальное научно-практическое общество скорой медицинской помощи. - 2006.
11. Стецюк В.Г. Сестринское дело в хирургии. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - с. 720.
12. Сыромятникова А.В., Брукман М.С. Руководство к практическим занятиям по хирургии. М.: Альянс. 2012. -с. 352.

Раздел 5. Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах в условиях первичной медико-санитарной помощи

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Сборник материалов по оказанию первичной медико-санитарной помощи. Общероссийская общественная организация. Ассоциация медицинских сестер России. СПб, 2015 г.
3. Волков С.Р., Волкова М.М. Проведение профилактических мероприятий. Здоровый человек и его окружение. Руководство к практическим занятиям: Учебное пособие. - М.: Авторская академия, 2014.
4. Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение:
5. Учебник. - М.: Авторская академия, 2014.
6. Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение:
7. Учебник. - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005.
8. Воронова Е.А., Усенко О.И., Антюшко Т.Д., Бялик М.А., Бугорская Т.Е., Сонькина А.А. Технологии сестринского ухода в паллиативной помощи (учебное пособие) // Успехи современного естествознания. - 2012. - № 8 . - С. 114-115
9. Кузнецов П.П., Хальфин Р.А. Высокотехнологичная медицинская помощь: проблемы организации и учета. Издательство: ИД «Менеджер здравоохранения», 2008 г.
10. «Методические рекомендации по организации паллиативной помощи» (утв.здравсоцразвития РФ 22.09.2008 № 7180-РХ)
11. Организация профилактической деятельности амбулаторно- поликлинических учреждений на современном этапе / Под ред. А.И. Вялкова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009.
12. Руководство по медицинской профилактике/ Под ред. Р.Г. Оганова- М. ГЭОТАР-Медиа, 2007.
13. Руководство по первичной медико-санитарной помощи/ Под ред. И.Н. Денисова, А.А. Баранова - М., ГЭОТАР-Медиа, 2007.
14. Руководство для средних медицинских работников/ Под ред.Ю.П., Никитина, В.М. Чернышева. - М. ГЭОТАР-Медиа, 2007.
15. Стецюк В.Г. Сестринское дело в хирургии. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - с. 720.
16. Сыромятникова А.В., Брукман М.С. Руководство к практическим занятиям по хирургии. М.: Альянс. 2012. - с. 352
17. Сестринский уход в онкологии. Паллиативная медицинская помощь : учебное пособие / В. А. Лапотников, Г. И. Чуваков, О. А. Чувакова [и др.]. — Санкт_Петербург : Лань, 2019. — 268 с. : ил. — (Учебники для вузов. Специальная литература).

Профильные web-сайты Интернета:

1. Министерство здравоохранения РФ (<http://www.rosminzdrav.ru/>).
 2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://rospotrebnadzor.ru>).
 3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.fcgsen.ru>)
 4. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.centrekspertiza.ru/>).
- Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.rnednet.ru/>).

6.Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде итоговой аттестации (квалификационного сертификационного экзамена), состоящего из двух этапов:

- 1 этап - тестирование (100 тестовых заданий) на основе пятибалльной системы оценок, соответственно проценту правильных ответов:
 - 70-79% - 3 (удовлетворительно);
 - 80-89% - 4 (хорошо);
 - 90-100% - 5 (отлично);

- 2 этап

1) профессиональная задача на основе пятибалльной системы оценок:

- **оценка 5 (отлично)** выставляется, если слушатель показывает знание вопроса в полном объеме, свободно владеет профессиональной терминологией, ответ логичен, способ решения задачи профессионально грамотен.

- **оценка 4 (хорошо)** выставляется, если слушатель показывает достаточный объем знаний, владеет профессиональной терминологией, но при ответе допускает незначительные ошибки и неточности (использует устаревшие данные, избегает использования специальной терминологии, дает неточные формулировки, не называет все признаки понятий, нарушает логику и последовательность в ответе).

- **оценка 3 (удовлетворительно)** выставляется, если слушатель показывает слабые знания, ответ краток, имеет место некорректное использование профессиональной терминологии, неточное понимание сущности основных категорий.

- **оценка 2 (неудовлетворительно)** выставляется, если слушатель показывает значительные проблемы в знаниях, допускает принципиальные ошибки в ответе, не понимает сущности процесса и/или не представляет проекта решения профессиональной задачи.

2) практическое умение - на основе пятибалльной системы оценок, в соответствии с оценочной таблицей для каждой манипуляции.

Слушатель считается аттестованным, если имеет общую положительную оценку (3,4 или 5).

Примечание: при выведении общей оценки преимущественное значение имеет оценка за решение профессиональной задачи

7. Составители программы

О.А.Лоншакова, преподаватель высшей квалификационной категории

Вопросы для самоподготовки

1. Основы законодательства в здравоохранении. Системы здравоохранения.
2. Система здравоохранения в РФ.
3. Обязательное медицинское страхование (ОМС).
4. Сестринское дело в России.
5. Образование медицинских сестер в РФ.
6. Модели сестринского дела, принятые в мировой практике.
7. Теория потребностей человека по А. Маслоу. Иерархия потребностей.
8. Этический кодекс медицинской сестры России
9. Документы, регламентирующие стандартизацию в сестринском деле.
10. Отраслевой стандарт «Протокол Ведения Больных. Пролежни».
11. Понятие о «сестринском процессе». Определение. Этапы сестринского процесса.
12. Здоровье. Факторы, влияющие на здоровье.
13. Показатели оценки уровня здоровья.
14. Семья как социальная группа.
15. Роль семьи в поддержании и укреплении здоровья.
16. Семья и болезнь.
17. Понятие о профилактике. Виды профилактики.
18. Роль медицинской сестры в профилактике.
19. Факторы риска развития заболеваний.
20. Социальное значение, причины, основные клинические проявления, осложнения, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний органов дыхания. Сестринский процесс при заболеваниях органов дыхания.
21. Социальное значение, причины, основные клинические проявления, осложнения, методы диагностики, принципы лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Сестринский процесс при заболеваниях органов кровообращения.
22. Социальное значение, причины, основные клинические проявления, осложнения, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний органов пищеварения. Сестринский процесс при заболеваниях органов пищеварения.
23. Социальное значение, причины, основные клинические проявления, осложнения, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний почек. Сестринский процесс при заболеваниях почек.
24. Социальное значение, причины, основные клинические проявления, осложнения, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний эндокринной системы. Сестринский процесс при заболеваниях эндокринной системы.
25. Понятие о синдроме «Острый живот»: классификация, причины, клинические проявления, осложнения, методы диагностики, принципы лечения, реабилитации, профилактики, неотложная доврачебная помощь.
26. Острые аллергические реакции, виды, клинические проявления, принципы лечения, неотложная доврачебная помощь, профилактика.
27. Раны, ожоги, холодовая травма - классификация. Раневая инфекция, виды заживления ран. Первичная хирургическая обработка ран, тактика медицинской сестры при осложнениях.
28. Кровотечения: классификация, методы временной остановки артериального кровотечения, осложнения. Оказание доврачебной помощи при наружных кровотечениях, при внутренних кровотечениях, при массивных кровопотерях.
29. Травмы: классификация, причины, клинические проявления, возможные осложнения. Оказание неотложной доврачебной помощи. Принципы диагностики, лечения, реабилитации, первичной и вторичной профилактики.
30. Иммунопрофилактика инфекционных заболеваний. Виды вакцин, календарь профилактических прививок, показания, противопоказания к вакцинации. «Холодовая»

- цепь. Местные прививочные реакции, общие постпрививочные реакции, постпрививочные осложнения, профилактика.
31. Основные кишечные инфекции: эпидемиология, механизм передачи, клинические проявления, осложнения, методы диагностики, принципы лечения. Противозидемиологические мероприятия в очаге, наблюдение за контактами.
 32. Кровяные инфекции, инфекции наружных покровов, инфекция дыхательных путей: эпидемиология, механизм передачи, клинические проявления, осложнения, методы диагностики, принципы лечения. Противозидемиологические мероприятия в очаге, наблюдение за контактами.
 33. Основные неврологические заболевания и синдромы. Сестринская деятельность при неврологических нарушениях.
 34. Основные заболевания ЛОР-органов. Сестринская деятельность при заболеваниях ЛОР-органов.
 35. Основные заболевания глаза и придаточного аппарата. Методы диагностики. Сестринская деятельность при заболеваниях глаз.
 36. Сестринская деятельность при онкологических заболеваниях.
 37. Понятие о паллиативной помощи. Принципы организации паллиативной помощи.
 38. Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
 39. Особенности сестринской деятельности при работе с лицами пожилого и старческого возраста.
 40. Психические нарушения у лиц пожилого возраста. Особенности сестринской деятельности при работе с лицами пожилого и старческого возраста, имеющими психические нарушения.
 41. Санитарно-эпидемический режим ЛПО.
 42. Дезинфекция, стерилизация- цель, виды, методы, способы.
 43. Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции.
 44. Понятия «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях.
 45. Коматозные состояния, острые отравления - диагностические критерии, неотложная доврачебная помощь.
 46. Основы сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.
 47. Виды травм. Объем помощи на догоспитальном этапе. Принципы транспортной иммобилизации.
 48. Понятие о клинической фармакотерапии, фармакодинамике и фармакокинетике. Пути введения лекарственных средств. Дозы лекарственных средств. Побочные действия лекарственных препаратов.
 49. Краткая характеристика основных групп лекарственных препаратов. Классификация лекарственных средств по токсикологическим группам.
 50. Особенности применения лекарственных средств в условиях оказания первичной медико-санитарной помощи.

Практические умения

1. Термометрия. Виды термометров, обработка и хранение термометров.
2. Применение холода (компресс, пузырь со льдом).
3. Применение тепла (припарки, грелка, компрессы).
4. Применение согревающих компрессов (полуспиртовой, влажный горячий).
5. Применение банок.
6. Методика постановки горчичных пакетов.

7. Гирудотерапия (методика постановки пиявок).
8. Методика промывания желудка.
9. Методика постановки очистительной клизмы.
10. Методика постановки сифонной клизмы.
11. Методика постановки лекарственной клизмы.
12. Методика постановки масляной клизмы
13. Методика постановки питательной клизмы (капельной).
14. Методика катетеризации мочевого пузыря у мужчин.
15. Методика катетеризации мочевого пузыря у женщин.
16. Исследование кала на скрытую кровь - реакции Грегерсена, Вебера.
17. Исследование мокроты (общий анализ, бактериологическое).
18. Исследование толстой кишки (ирригоскопия, колоноскопия, ректороманоскопия).
19. Внутримышечная инъекция. Возможные осложнения.
20. Внутривенная инъекция. Возможные осложнения.
21. Применение лекарств на конъюнктиву глаз, введение лекарств в уши.
22. Пероральное введение лекарств.
23. Сбор мочи для лабораторного исследования (общий анализ мочи, бактериологическое исследование, анализ суточной мочи на глюкозу, белок).
24. Проведение проб по Зимницкому и Нечипоренко.
25. Подсчет ЧДД, определение пульса, его характеристик. Величина этих показателей у здорового человека.
26. Измерение АД. Уровни нормального АД.
27. Определение наличия сердечных отеков. Определение суточного диуреза.
28. Определение водного баланса.
29. Методика наложения венозных жгутов при сердечной недостаточности.
30. Профилактика пролежней.
31. Уход за больными при рвоте.
32. Ингаляционный способ введения лекарственных веществ (карманный ингалятор, спейсер, небулайзер).
33. Введение газоотводной трубки.
34. Правила наложения артериального жгута. Пальцевое прижатие артерий (сонной, подключичной, подкр
35. ыльцовой, плечевой, бедренной).
36. Взятие мазка из носа и зева.
37. Проведение непрямого массажа сердца.
38. Предстерилизационная обработка инструментов.
39. Контроль качества предстерилизационной очистки инструментов.
40. Контроль качества стерилизации.
41. Текущая уборка помещений.
42. Генеральная уборка помещений.
43. Аптечка «Анти-ВИЧ», состав.
44. Профилактика ВИЧ-инфицирования при попадании биологической жидкости пациента на кожные покровы рук и слизистые ротоглотки, носа, глаз медицинской сестры.
45. Составление памяток при работе со здоровыми лицами, при различных заболеваниях патологических состояниях.